

BAL VE POLENDEN SONRA GELÝN PROPOLÝS TÜKETELÝM.

Gönderen : SÝVASÝ - 15/10/2008 15:29

ÝPLENMEMÝP PROPOLÝS KULLANIMI

Uludađ arýcýlýk dergisinde "ÖNEMLÝ BÝR ARI ÜRÜNÜ: PROPOLÝS" baplýklý yazýy okudum.Propolisin seyreltilerek kullaným kullanýlması gerekiyor. Alkolsuz kullanýmın da mümkün olduđu yazýda belirtiliyor.Yazýnyn ilgili bölümü:

"Ýslenmemiş ham propolis dođal olarak ađýzda

yumuşatýlarak çiđnenebilir veya dođrudan yutularak kullanýlabilir. Ýnsanların günde 10 g kadar propolisi alabileceđi belirtilmektedir. Bu şekilde alýnan ham propolis, sindirim siteminde yavas çözülerek kana geçmekte; halsizlik durumlarında, ađýz ve bođaz rahatsızlýklarında, sindirim sistemi mukozasının düzenlenmesinde ve dis agrýlarında kullanýlmaktadır. Propolis güvenli bir diyet ürünüdür. Düzenli alýndýğında herhangi bir yan etkisinin olmadýğý, hemen her türlü hastalýğa karsý olumlu bir direnç yarattýğý belirtilmektedir. Ancak bazı kişilerde hafif allerjik reaksiyonlara neden olabileceđi bu ađýdan ilk kez kullanýldýğında bir iki damla kullanýlarak test edilerek alýnması önerilmektedir."

Çekirdeksiz üzüm büyüklüđünde propolis parçacýklarýný akide bekeri yer gibi ađýmda beklettim. Ađýzda eridiđinde diplere yapý dahi zor temizleniyor. Diş fırçasýný temizlemek ise ayrı bir sorun yaratýyor.

Günde iki veya üç defa yemekten hemen önce yutarak kullanýyorum.

Daha önceki bir yazýmda çýtaların üzerine naylon branda örttüđümü belirtmiştim. Çýta kenarları bol miktarda propolisle naylon yapýbtýrdý. Kýblyk mekanlarına alırken naylonları kaldýracađým, çok katly pamuklu bez örteceđim. Naylonlardaki temiz propolis bana kalacak.;

Cvp: BAL VE POLENDEN SONRA GELÝN PROPOLÝS TÜKETELÝM.

Gönderen : demet - 16/10/2008 12:13

Çok þanslýsýnýz temiz propolisleriniz var!

Benimkileri; ađaçlara sürdüđüm apý macunlarını toplayıp götürürken görmüptüm. Bir güzel bacaklara doldurup hopp kovana! A propolis.

Propolisin kokusuna bayýlýyorum; siz söyleyince tadýna bakmayı da düþünüyorum. Ama yiyemem herhalde sadece tadýna bak Sayın Sivasi; eđer propolis ipe yararsa turp gibi olacaksýnýz. Dipler sađlýklý, mide sađlýklý, savunma sistemi sađlýklý. Süperrrr. þanslýsýnýz çooook!

Þimdi aklıma geldi propolisi ađýzdan temizlemek için buzlu su kullansaydýnýz.

Birde buzlu su diplerinizi döküyormuş...amanýn ben bunu hiç söylememiş olayım!

Cvp: BAL VE POLENDEN SONRA GELÝN PROPOLÝS TÜKETELÝM.

Gönderen : buyuksef - 16/10/2008 15:07

Propolis bir çok kaynakta özellikleri itibariyle övülen bir ürün.

Fakat Demet hanýmın da belirttiđi gibi, propolisin toplanýđý kaynak da önemli.

Arý bazen insan sađlýđý için zararlı olabilecek maddeleri de topluyor. Özellikle asfalt zift gibi maddeleri getirdiđi zaman oldukça görüntü oluyor. Bundan þikayetçi olan arkadaþlarımızın çektiđi fotođrafları bloglarda görüyoruz.

Propolisin diđer arý ürünlerinden ciddi bir farký var. Bal, polen, arýsütünün aksine propolis arý tarafından gýda olarak kullanýlmýyor.

Belki de arý bu sebeple, propolisin kaynađýný önemsemeyerek, kendi ihtiyacýný görecek ne varsa kovana tapýyor.

Bu yüzden asfalt yola, yerleşim yerlerine, sanayi bölgelerine yakın yerlerde yapılan arýcýlýkta, propolisi insan gýdasý ya da ilaç tüketmemekte fayda var.

Fakat yüzde yüz dođal olduđundan emin olduđumuz propolisin kendine has o kokusu da çok güzel. Bir çok arıcy gibi ben de o kokuyu duymazsam bir eksiklik hissediyorum.

=====